

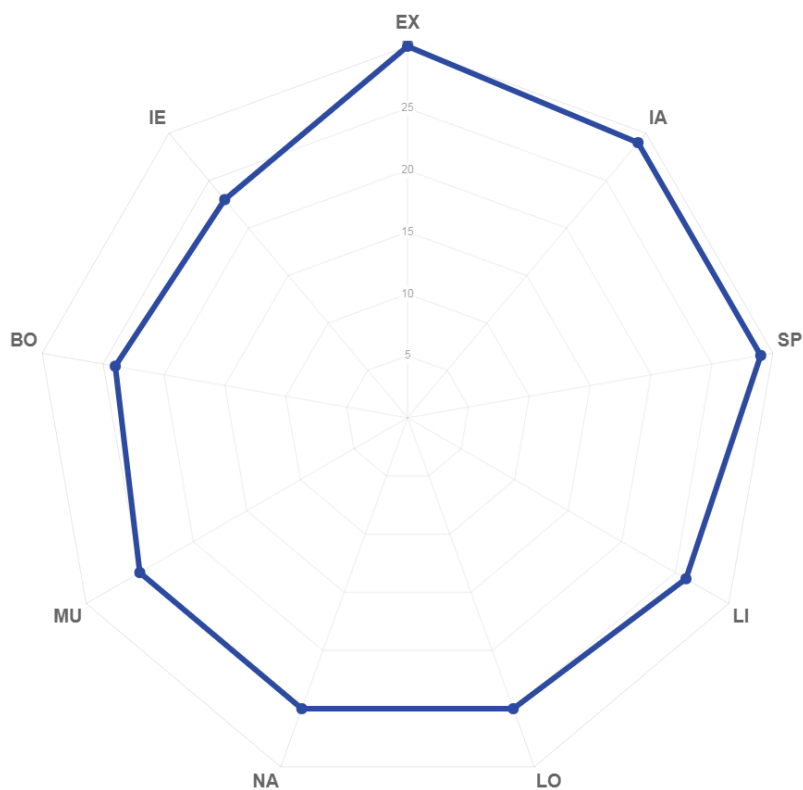
## MẠNH TÀI – CÁC BÀI TEST TƯ DUY & TÍNH CÁCH

### DISC TEST

•**Kết quả:** Người thẩm định

•**Mô tả:** Người thẩm định đưa ra những ý tưởng sáng tạo phục vụ cho những mục đích thiết thực. Họ tiếp cận vấn đề một cách trực tiếp để đạt được kết quả. Họ có tính cạnh tranh nhưng thiên hướng quyết đoán hơn là hung hăng và máu ăn thua. Người thẩm định có tính phản biện tốt. Họ có tài thuyết phục những người khác cùng bắt tay vào hành động cùng mình. Họ khơi gợi sự hợp tác của những người xung quanh bằng lý luận logic cho các hoạt động được đưa ra. Họ giúp người khác hình dung được những bước cần thiết, kế hoạch chi tiết để đảm bảo đạt được kết quả. Tuy nhiên họ thường thiếu kiên nhẫn khi háo hức muốn đạt được điều gì đó và không duy trì được các tiêu chuẩn của họ.

### TEST ĐA TRÍ THÔNG MINH



# Điểm mạnh

---

## Tư duy Triết học (existential - EX)

Tư duy Triết học có thể được hiểu là sự quan tâm tới thế giới quan, vị trí của mỗi cá nhân hay con người nói chung trong cả thế giới.

Khi sở hữu Tư duy Triết học, bạn thường có tư duy chiều sâu về các sự vật hiện tượng và cách mà các sự vật hiện tượng đó liên kết tới nhau. Bạn thích bàn luận sâu về các vấn đề trong cuộc sống, vũ trụ và không gian. Bản thân bạn cũng luôn có ham muốn xác định được vị trí của mình trong hệ quy chiếu đó. Bạn luôn tìm kiếm cái nhìn tổng quát về mọi việc, đưa ra và xem xét một cách toàn diện nhất đối với những tiêu chuẩn hay các sự việc trong xã hội.

Bạn có thể được nhận xét là người già trước tuổi khi thể hiện sự quan tâm đến ý nghĩa của cuộc sống, vai trò của cái chết và sự tồn tại trong thế giới vật chất và tâm linh. Bạn cũng dễ bị thu hút bởi các cuốn sách mang tính triết lý và trừu tượng, hoặc có liên quan đến các chủ đề rộng lớn như tôn giáo và lịch sử.

## Thấu hiểu Nội tâm (intrapersonal - IA)

Bạn thuộc về nhóm những người có khả năng hiểu nhiều khía cạnh của bản thân. Bạn có thể nắm bắt được nhu cầu của bản thân, thực sự biết mình muốn gì cũng như không muốn gì, điều gì là phù hợp với mình hoặc không, cũng như nhận thức được điểm mạnh, điểm yếu, tính cách của chính mình và sử dụng các yếu tố đó để đưa ra các quyết định phù hợp và có lợi cho bản thân.

Trong một nhóm, bạn có thể là người lặng lẽ hoặc sôi nổi, nhưng có lẽ không khó để nhận ra khả năng tự chủ về mặt cảm xúc và sự kiên định của bạn. Bạn là người không dễ thể hiện sự tức giận hay niềm vui ra một cách bộc phát, trừ khi bạn tự cho phép bản thân mình làm vậy. Với khả năng đó, bạn sẽ là người điềm tĩnh khi người khác đang hoảng loạn, là người biết cách tự tạo động lực để bước tiếp khi người khác chùn bước, bởi bạn biết mục tiêu của mình là gì, và một khi đã chắc chắn là nó phù hợp với mình, bạn không phải là người dễ dàng từ bỏ.

Với bạn bè hay người thân, bạn là một người giỏi lắng nghe, và từ những câu chuyện của người khác, bạn cũng có thể tự rút ra những đúc kết riêng cho mình.

## Bao quát Không gian (spatial - SP)

Khả năng bao quát không gian của bạn được thể hiện rõ nét nhất trong việc hình dung không gian và quét không gian.

Những người thuộc nhóm Sp thường có khả năng tưởng tượng khá tốt. Bạn hoàn toàn có thể tưởng tượng ra cả một bộ phim riêng ở trong đầu mình, thậm chí có những tưởng tượng sống động đến từng chi tiết khi chỉ nghe mô tả qua lời kể của người khác. Việc hình dung không gian còn có thể giúp bạn đoán trước được sự chuyển động của một vật thể. Bạn có thể sẽ thấy tố chất không gian này hữu ích khi chơi những môn thể thao như cầu lông, tennis, hay khi lái xe một cách dễ dàng, tránh được những tai nạn nhờ khả năng phán đoán, bao quát không gian của mình.

Bên cạnh đó, khả năng nhanh chóng nhìn lướt một không gian có thể giúp bạn phác họa và ghi nhớ tốt các chi tiết của không gian đó. Khi nhìn vào các tài liệu mỹ thuật hay biểu đồ, bạn sẽ dễ dàng nhận ra các điểm sai của của bản vẽ, những điểm khác biệt riêng hoặc chỉ đơn giản là nhanh chóng

nắm được ý nghĩa của đồ thị hay biểu đồ đó. Bạn cũng là người nhạy cảm với màu sắc và bố cục của những bức tranh, ảnh, và thích những không gian rộng rãi với tầm nhìn xa.

## **Xử lý Ngôn ngữ (linguistic - LI)**

Với tố chất xử lý ngôn ngữ, bạn thường thể hiện khả năng ăn nói tốt, được mọi người nhận định là người rất hoạt ngôn và hay chia sẻ. Do vậy, đôi khi bạn sẽ được chọn làm MC cho những sự kiện, hay khi tham gia những buổi tiệc thì bạn cũng sẽ là người dễ bắt chuyện với người khác và kết bạn mới nhanh chóng. Với khả năng trò chuyện tốt, bạn thường có nhiều mối quan hệ cũng như có thể duy trì được chúng một cách tốt đẹp, lâu dài.

Bạn có thể cảm thấy khó chịu với những người phát âm sai, nói ngọng, hoặc nhạy cảm với những lỗi chính tả trong các văn bản bạn đọc được. Bạn sẽ dễ dàng bắt gặp những người có cùng trí thông minh này trong các bình luận về lỗi chính tả trên mạng xã hội.

Khả năng xử lý ngôn ngữ cũng khiến bạn có sự nhạy cảm với các cấu trúc, chức năng và ý nghĩa của cả các ngôn ngữ khác thuộc hệ tượng thanh (Anh, Đức, Pháp, Ý, Latin, etc.) và có khả năng biên tập ngôn ngữ và học ngôn ngữ mới một cách nhanh chóng. Bạn thường chú ý sử dụng đúng từ hay những lối nói ẩn dụ, chơi chữ, thậm chí là sáng tạo ra từ mới để bộc lộ chính xác cảm xúc hay ý tứ mình muốn.

## **Điểm Yếu**

---

### **Cảm thụ Âm nhạc (musical - MU)**

Khi không có khả năng cảm thụ âm nhạc, bạn sẽ thấy khó khăn trong việc phân biệt sắc thái và thứ tự của các tông, cụ thể là độ cao, cường độ của âm thanh hay nốt nhạc đó. Bạn rất ít bị nhạy cảm với âm thanh có tông cao và đồng thời không có khả năng đồng điệu với âm nhạc một cách nhanh chóng. Sự thiếu hụt khả năng cảm thụ âm nhạc của bạn được nhận diện rõ ràng nhất khi bạn nghe các bản nhạc giao hưởng, hay những dòng nhạc với tiết tấu nhanh, mà thường bạn cũng sẽ không thấy hứng thú. Bạn cũng ít có khả năng cảm thụ được nhiều dòng nhạc khác nhau, hay đồng cảm và ghi nhớ giai điệu của chúng, do đó bạn thường không có nhiều các bài hát đa dạng để cùng đồng điệu khi bạn có những cảm xúc khác nhau.

Bạn ít có xu hướng nghe hay để ý tới âm thanh. Bạn không tin vào âm thanh mà mình cảm nhận được. Khi ở một môi trường hay vùng đất mới, bạn ít khi để ý và ghi nhớ những âm thanh đặc trưng của nơi đó, như là tiếng đường phố, xe cộ, tiếng chim hót hay tiếng lá cây xào xạc, etc.

Bạn cũng không cần hay cảm thấy khó chịu khi có âm nhạc làm nền hoặc có người ngân nga trong các hoạt động thường ngày của mình, như khi ngồi làm việc, đi dạo, trò chuyện với bạn bè, etc.

### **Vận động Cơ thể (bodily/kinesthetic - BO)**

Bạn thuộc nhóm những người ít có khả năng sử dụng cơ thể một cách nhuần nhuyễn để đạt được mục đích của bản thân, ví dụ như việc các diễn viên múa điều chỉnh khéo léo các bộ phận cơ thể để biểu diễn các màn uốn dẻo, hay bác sĩ phẫu thuật dùng các động tác tay một cách tinh tế. Với những người có trí thông minh Vận động thấp, khó khăn thường xuất hiện trong việc sử dụng cơ thể, có thể là dùng toàn thân hay chỉ một hoặc một vài bộ phận trên cơ thể để đạt được mục đích hay tạo ra

sản phẩm mong muốn.

Có 2 loại vận động cơ thể:

- Trí thông minh Vận động Tinh: khi bạn không sở hữu loại vận động này, bạn ít có khả năng dùng một hoặc một vài bộ phận nhất định trên cơ thể để thực hiện các động tác tinh xảo, phức tạp và đòi hỏi sự chính xác, tinh tế cao. Bạn cũng thường không thích hay không để ý đến những họa tiết gổm sứ, những bức tranh tinh xảo, hay làm đồ handmade.

- Trí thông minh Vận động Thô: khi thiếu hụt loại vận động này, bạn không có khả năng kết hợp nhiều bộ phận trên cơ thể cho mục đích của bản thân, khó phối hợp toàn cơ thể với nhau. Bạn có thể thấy khó khi cố gắng thực hành hay sáng tạo ra những tư thế, hay những dáng điệu, động tác.

## **Tương tác Xã hội (interpersonal - IE)**

Bạn ít có khả năng thấu hiểu và nhìn nhận được các nhu cầu, động lực và khao khát cá nhân của người khác, từ đó khó có thể xử lý một cách suôn sẻ các tình huống xã hội, ví dụ như khi làm việc nhóm hay tranh luận, thuyết phục người khác.

Một ví dụ là khi làm việc nhóm, sẽ thật là tốt nếu như bạn có thể biết được động lực làm việc của các thành viên trong nhóm là gì, bất kể bối cảnh là trong công việc hay khi đi học, bởi động lực hành động của mỗi người là khác nhau, có thành viên thì muốn có thêm kiến thức, được đương đầu với những thử thách và học hỏi thêm, còn có những thành viên thì lại ưa thích sự ổn định, làm tròn phận sự của mình. Tố chất Tương tác Xã hội sẽ giúp bạn nhận ra những động lực đó một cách tự nhiên, đồng thời nhận diện cảm xúc cũng như những thái độ của các thành viên trong suốt quá trình làm việc, và theo đó sẽ là những cách ứng xử và phối hợp với mỗi đồng đội của mình một cách phù hợp nhất.

Khi thiếu tố chất này, bạn có thể ít thể hiện khả năng cảm nhận và điều hướng đám đông, khó bộc lộ khả năng lãnh đạo của mình một cách tự nhiên.

## **Tư duy**

---

Bạn rất hay bị lạc trong chính dòng tư duy của mình. Lối tư duy của bạn thiên về sự chiêm nghiệm, với xuất phát của mỗi dòng suy nghĩ là một câu hỏi hay một mệnh đề mà bạn muốn đào sâu, rồi sau đó bạn có khả năng để giữ cho mạch tư duy đó luôn xuyên suốt, kết nối tất cả những sự vật, hiện tượng hay quy luật trong tầm hiểu biết của bạn lại để tìm ra những góc nhìn mới lên chủ thể ban đầu kia. Song song với việc tìm các bằng chứng để chứng minh, hay khẳng định, bạn cũng luôn tìm cách phản biện, lật ngược lại những niềm tin mà bạn hay người khác đã có.

Bạn có khả năng tư duy khi làm việc một mình. Việc tư duy này thường là về chính bản thân bạn, hoặc về một quyết định nào đó rất quan trọng đối với cá nhân bạn. Khi sử dụng lối tư duy này, bạn có xu hướng tập trung sâu vào nội tâm bên trong của mình, và sử dụng những phương pháp như thiền định, viết hay vẽ, hoặc chỉ ngồi im lặng mơ màng, để đào sâu, nhìn nhận những mục tiêu của bản thân. Lối suy nghĩ này rất hữu dụng khi bạn muốn tĩnh tâm, tìm ra nhu cầu nội tâm của mình, cũng như nhận thức rõ hơn về những điểm mạnh, điểm yếu của chính mình.

Khi bắt đầu suy nghĩ, trong đầu bạn luôn tưởng tượng ra một điều gì đó, và đó là thể mạnh của lối tư duy của bạn. Khả năng tư duy bằng hình ảnh gần như đưa những ý tưởng bạn có trở nên trực quan và sinh động như đang sống trong thế giới thực, và đôi khi, việc nguệch ngoạc một vài nét sẽ giúp bạn thấy thư thái đầu óc hơn. Một cách suy nghĩ khác của bạn là quan sát những vật chuyển động, như khi xem phim hay lơ đãng ngắm dòng người, ngắm phong cảnh qua cửa sổ, bạn cũng có thể có những suy nghĩ bất chợt và đắt giá.

## Sáng tạo

---

Bạn có một trí tưởng tượng phong phú, một kết quả hiển nhiên đến từ loại hình sáng tạo của bạn: sáng tạo không gian. Sự sáng tạo này được thể hiện rõ nhất như khi bạn bước vào một căn phòng, hội trường hay đến một khu vườn để tổ chức tiệc, bạn gần như luôn là người nắm bắt được vị trí các đồ vật đã có, và ngay lập tức lên kịch bản về cách bạn sẽ bố trí đồ đạc hay sắp xếp vị trí của mỗi người như thế nào, và bạn thậm chí có thể tưởng tượng ra được quanh cảnh khi mọi người vui chơi – ngay từ khi bữa tiệc còn chưa được thiết đặt. Với những công việc giấy tờ, việc đánh kèm mỗi thứ nhằm chán với một hình vẽ hay một khung cảnh bạn tưởng tượng ra trong đầu cũng sẽ giúp bạn vượt qua chúng dễ hơn. Việc nhận biết các chuyển động trong tầm nhìn, hay điều chỉnh tiêu cự của mắt một cách dễ dàng cũng là những biểu hiện của loại hình sáng tạo này.

Năng lực sáng tạo này của bạn sẽ được kích hoạt khi ở trong môi trường:

- Có nhiều tác phẩm nghệ thuật, tranh, ảnh, hay khi chơi những trò chơi như giải đố, mê cung, LEGO, xem sách hoạt họa, truyện tranh, phim, etc.
- Có tầm nhìn rộng và xa, như khi ở trên đồi núi, hay ở hồ, vườn lớn, nhà cao tầng
- Khi vẽ hay thiết kế đồ họa, thiết kế kiến trúc, chụp ảnh, thưởng lãm phong cảnh, cảm thụ tranh, etc.

## Giao tiếp

---

Có lẽ bạn thường là người ngồi im lặng trong những cuộc trò chuyện nhóm, hoặc luôn là người lắng nghe tốt hơn khi trò chuyện với người đối diện. Đôi khi bạn cũng không quan tâm đến câu chuyện của người khác cho lắm, bạn chỉ cần nghe, để người ta giải bày, còn bạn thì cứ đắm chìm trong thế giới nội tâm riêng của mình, cố gắng tìm thấy bản thân trong mỗi câu chuyện của người ta. Nhiều lúc bạn sẽ thấy việc giao tiếp hơi vô nghĩa, bạn không thể hiểu nổi ý định hay mong muốn của người khác khi họ hành động hay ra những quyết định như vậy là gì, và với mỗi sai lầm hay thành công của người khác thì việc tốt nhất đối với bạn là tự phóng chiếu để rút ra bài học cho mình. Nếu cần giao tiếp trong đám đông, hãy thử "bắt sóng" với những người giống như mình. <br/> Khi đụng đến chủ đề mà bạn có hứng thú, bạn thường nói rất nhiều. Cách nói của bạn đôi khi sẽ làm người khác khó hiểu, hoặc là nghe rất hay nhưng khó tóm gọn lại, bởi một cách tự nhiên, khả năng sử dụng ngôn từ điêu luyện của bạn có thể khiến cuộc nói chuyện trở thành lan man, và khi làm việc thì dễ bị lạc đề. Mặc dù vậy, khả năng có thể chọn chính xác từ ngữ của bạn khi giao tiếp sẽ làm những người khác rất thoải mái, khi họ nói không thoát được ý thì bạn sẽ có thể tiếp nối làm rõ giúp họ.

## Ra quyết định

---

Những quyết định của bạn đôi khi bị người khác nói là bảo thủ, hoặc là chỉ dựa trên ý thích của bản thân bạn chứ không được cân nhắc lợi hại kỹ càng. Nhưng thật sự, bạn đã suy tính rất kỹ khi đưa ra những quyết định đó, và bạn luôn biết điều gì là tốt cho mình, chứ không phải những gì người khác nghĩ là tốt cho bạn, vậy nên bất kể những người khác có nói gì thì quyết định của bạn vẫn thật sự xác đáng. Mặc dù vậy, nếu hoàn cảnh cho phép, đôi khi bạn nên thả lỏng bản thân và thử nghiệm những cơ hội mới, bởi trong bạn luôn có những tiềm năng chưa được chạm đến, và một số quyết định tiếp nhận những trải nghiệm mới mẻ có thể mang lại cho bạn những nhận thức mới và tốt hơn về chính bản thân mình.

## Tiềm năng lãnh đạo

---

3 / 5 (Cao)

## Tiêu chí công việc phù hợp

---

Có nhiều cuộc trò chuyện sâu sắc, hay khuyến khích tư duy cá nhân sâu sắc

Có điều kiện thể hiện tư duy mở, tổ chức các hoạt động đặt câu hỏi, phản biện

Có không gian làm việc giữ được tính riêng tư

Công việc mang tính tự chủ cá nhân, độc lập cao

Có liên quan đến trí tưởng tượng, phim ảnh hay tranh vẽ, bản vẽ thiết kế

Có điều kiện sử dụng tầm nhìn phóng rộng và xa

# NHÓM TÍNH CÁCH CỦA BẠN LÀ



## ENFP - Người truyền cảm hứng

Công việc phù hợp với ENFP

## ENFP - Người truyền cảm hứng

Công việc phù hợp với ENFP

**Marketing - Kinh doanh - Kỹ sư phần mềm - Ngân hàng**

# TỔNG QUAN

**Có khoảng 7% dân số mang loại tính cách này. Những người mang tính cách ENFP thường rất tò mò, hiếu kỳ, duy tâm và khá bí ẩn. Họ tìm kiếm ý nghĩa và rất quan tâm đến động cơ của người khác, họ thấy cuộc sống thật rộng lớn, nhiều câu đố phức tạp ở những nơi mà mọi thứ được kết nối. Các ENFP có xu hướng nhận thức cá nhân và khả năng thấu hiểu cảm xúc người khác cao - Điều này, cộng với sự đam mê và kỹ năng xã hội của họ, thường làm cho họ rất được nhiều người ngưỡng mộ và có sức ảnh hưởng cao.**

Mặt khác, điều này cũng có thể là một bất lợi cho các ENFP, nó làm cho họ lo lắng về những việc ít khả năng xảy ra hoặc tự phát xảy ra. Nếu họ không cẩn thận, đặc điểm tính cách này có thể làm giảm sự tự tin của họ.

Tính cách đặc trưng của các ENFP là sự nhiệt tình, đặc biệt là khi nói đến những điều mà châm ngòi cho trí tưởng tượng của họ - trong trường hợp này, các ENFP có thể rất năng động và có sức thuyết phục, có thể dễ dàng thuyết phục người khác gia nhập với họ. Trớ trêu thay, đặc điểm này cũng có thể quay lưng lại với các ENFP, khi họ đột nhiên thấy mình ở trung tâm của sân khấu, được coi là nhà lãnh đạo truyền cảm hứng và những bậc thầy của người khác, các ENFP phấn đấu để được độc lập, vì vậy không ngạc nhiên, không phải lúc nào họ cũng mong muốn trở thành tâm điểm của sự chú ý.

Các ENFP rất tình cảm và nhạy cảm, họ xem cảm xúc như một cái gì đó mà tất cả mọi người nên dành thời gian để hiểu và thể hiện. Tuy nhiên, đặc điểm này cũng có thể gây ra rất nhiều căng thẳng cho họ, như ENFP thường có thể tập trung quá nhiều vào động cơ của người khác và ý nghĩa của hành động đó. Quan sát và trực quan là 2 cá tính nổi trội của họ, nhưng họ có thể có những sai sót nghiêm trọng khi cố gắng sử dụng những suy luận từ cảm xúc của người khác làm cơ sở cho quyết định của mình.

Các ENFP cũng gặp khó khăn khi đối phó với thói quen, các vấn đề hành chính thông thường. Họ thích sự tự do, an toàn và ổn định, quan điểm này thường bộc lộ rõ ràng.

Những người có các loại tính cách ENFP biết làm thế nào để thư giãn, dựa trên kỹ năng tưởng tượng, nhiệt tình và kỹ năng sống của họ - Ví dụ, họ có thể rất nghiêm túc và đam



mê công việc trong ngày và sau đó cho xả hơi trong một bữa tiệc hoang dã trong một hộp đêm. Sự chuyển đổi giữa hai trạng thái đó có thể tức thời, thường ngạc nhiên ngay cả với người bạn thân nhất.

Tóm lại, các ENFP không phải là người tuân thủ, phục tùng, họ đi theo con đường riêng của mình và tin vào trực giác của họ. Họ có nhiều tài năng, nhưng họ chỉ thể hiện khi có đủ tự do. Những người mang tính cách này có thể trở nên thiếu kiên nhẫn và thất vọng nếu họ bị đặt vào vị trí nhàm chán, không thể tự do thể hiện bản thân - nhưng khi ENFP tìm thấy vị trí, công việc mà họ mong muốn thì trí tưởng tượng, sự đồng cảm và lòng can đảm của họ có thể tạo ra kết quả đáng kinh ngạc.

### **Những người nổi tiếng mang tính cách ENFP:**

- Hunter S. Thompson , Nhà báo, tác giả của 'Fear and Loathing in Las Vegas'.
- Mark Twain, Nhà báo, nhà văn nổi tiếng.
- Bill Cosby – Diễn viên, nhà văn, nhạc công nổi tiếng
- Oscar Wilde, Nhà viết kịch
- Aldous Huxley, tác giả của 'Brave New World'
- Julian Assange, Người sáng lập WikiLeaks
- Samuel Clemens – Nhà văn nổi tiếng người Hoa Kỳ
- Walt Disney – Người sáng lập The Walt Disney Company

## **MỐI QUAN HỆ**

Các ENFP luôn là những người bạn vui vẻ, chân thành và cởi mở. Họ hiếm khi gặp khó khăn để hiểu loại tính cách khác và tương tác với chúng trong "ngôn ngữ" của họ. Đây là một đặc điểm rất hiếm và có giá trị - mặc dù một số bạn bè của ENFP có thể không thể đáp lại, họ chắc chắn sẽ nhận ra và đánh giá cao những nỗ lực của ENFP. Những người có loại cá tính này thường có khả năng thu hút ngay cả những người bạn có nhiều lớp vỏ bọc tính cách.

Vì các ENFP rất trực quan, họ ít khi gặp khó khăn để tìm ra những gì thúc đẩy và truyền cảm hứng cho bạn bè của họ. Nhiệt tình và ấm áp các ENFP rất dễ lan truyền, vì chúng xuất phát từ chủ nghĩa lý tưởng tinh khiết. Tuy nhiên, các ENFP nên chắc chắn rằng sự theo dõi của

mọi người là không nhàm chán - không phải tất cả mọi người đều có thể tiếp thu hết những luồng ý tưởng và chủ đề mà tâm trí của một ENFP có thể tạo ra.

Những người bạn ENFP có xu hướng rất quan tâm và ủng hộ, nhưng họ cũng cần phải đảm bảo rằng nhu cầu của họ được đáp ứng. Những người có loại cá tính này thường liên quan nhiều và can thiệp sâu đến cuộc sống của bạn bè, thậm chí quên chăm sóc cho bản thân. Hơn nữa, các ENFP cũng có xu hướng nuôi dưỡng những kỳ vọng không thực tế khi nói đến tình bạn. Điều này có khả năng có thể dẫn đến căng thẳng và thất vọng khi nhận ra rằng bạn bè của họ không phải là hoàn mỹ hay tận tâm như họ muốn.

Nói chung, ENFP có thể sẽ là khá duy tâm và nhạy cảm. Cái gì cũng có mặt trái của nó và sự nhạy cảm của ENFP không phải là một ngoại lệ - nó cho phép họ kết nối với bạn bè và người quen rất dễ dàng, nhưng cũng làm cho ENFP rất dễ bị chỉ trích. Đây là lý do tại sao các ENFP có xu hướng tránh những người có cá tính mạnh T và J - những loại cá tính đó có thể có ý kiến mạnh mẽ về một loạt các chủ đề và các ENFP có thể sẽ cảm thấy khá khó chịu tranh luận với họ.

Các ENFP bị mê hoặc bởi những bí ẩn và sẽ làm hết sức mình để hiểu được người khác nếu họ cảm thấy rằng có điều gì đó ẩn chứa bên trong. Đây là một trong những lý do tại sao ENFP có xu hướng hình thành tình bạn vô cùng mạnh mẽ với các loại NF và NT khác.

Tóm lại, các ENFP rất nghiêm túc trong các mối quan hệ, tuy nhiên lại tiếp cận nó với sự nhiệt tình và nỗ lực một cách hồn nhiên. ENFP đòi hỏi và yêu cầu sự chân thành, sâu sắc từ các mối quan hệ, các ENFP sẽ cố gắng hết sức để khiến mọi việc như ý muốn. ENFP rất nhiệt tình, đáng tin cậy, chu đáo và luôn cố gắng nuôi dưỡng các mối quan hệ của mình. Họ có khả năng giao tiếp rất tốt, và có khả năng truyền cảm hứng, giúp cho người khác bộc lộ hết năng lực mà họ có thể. Năng động và sôi nổi, ENFP rất hay đắm mình trong lửa đam mê cuồng nhiệt, và thường được đánh giá cao bởi sự nồng hậu chân thành và lý tưởng cao đẹp.

Các ưu điểm hay nhược điểm của ENFP sẽ được thể hiện ra thông qua các vấn đề liên quan tới đối nhân xử thế.

**Các ưu điểm của ENFP trong các mối quan hệ:**

- Rất trung thành và luôn muốn cống hiến.
- Thấu hiểu suy nghĩ và động cơ của người khác.
- Kỹ năng giao tiếp tốt.
- Vui tính, năng động và lạc quan.
- Dùng nhiệt huyết và cảm hứng của mình giúp người khác đạt được kết quả tốt nhất.
- Luôn cố gắng đáp ứng nhu cầu của người khác.
- Rất thân thiện và đáng tin cậy.
- Luôn có tư duy "cùng thắng".

### **Các nhược điểm của ENFP trong các mối quan hệ:**

- Rất dễ chán.
- Có xu hướng chìm đắm trong công việc.
- Không thích làm những việc tẻ nhạt như lau chùi, trả tiền hóa đơn...
- Nhiệt huyết của họ đôi khi khiến họ trở nên không thực tế.
- Nhu cầu có một mối quan hệ hoàn hảo có thể khiến họ thay đổi những mối quan hệ của mình thường xuyên.
- Không thích tranh cãi.
- Níu kéo một mối quan hệ đã trở nên tồi tệ.
- Không thích bị phê bình.
- Khó khăn trong việc la mắng hoặc phạt người khác...

## **NGUYÊN TẮC THÀNH CÔNG**

Bạn không thể thành công nếu không hiểu rõ được điểm mạnh và điểm yếu của mình trong công việc.

Điểm mạnh của ENFP trong công việc:

- **Quan sát:** Các ENFP tin rằng không có chi tiết hay hành động nào mà không liên quan - họ cố gắng để nhận thấy tất cả mọi thứ, nhìn thấy tất cả các sự kiện như là một phần của một câu đố bí ẩn lớn được gọi là cuộc sống.
- **Rất gần gũi và thân thiện:** Các ENFP là thiện chí và hợp tác, làm hết sức mình để có sự đồng cảm và thân thiện trong mọi tình huống. Họ có thể kết giao hầu hết mọi người và

thường có một vòng tròn lớn của bạn bè và những người quen biết .

- **Tràn đầy năng lượng và nhiệt tình:** Các ENFP luôn mong muốn chia sẻ ý tưởng của mình với những người khác và nhận được ý kiến phản hồi của họ. Sự nhiệt tình của họ là rất có cảm hứng và dễ lan truyền cùng một lúc.

- **Biết cách thư giãn:** Những người có loại tính cách này biết cách làm thế nào để dừng công việc và giải trí, chỉ đơn giản là trải nghiệm cuộc sống.

- **Truyền thông xuất sắc:** ENFP có kỹ năng giao tiếp tuyệt vời và họ nhanh chóng nghĩ ra cách làm thế nào để trình bày ý tưởng của mình với mọi người một cách thuyết phục. Họ có thể xử lý cả hai cuộc nói chuyện nhỏ và các cuộc trò chuyện có ý nghĩa sâu sắc, mặc dù định nghĩa của cuộc nói chuyện nhỏ của ENFP có thể hơi khác thường - họ sẽ chỉ đạo các cuộc hội thoại hướng tới ý tưởng chứ không phải là thời tiết, tin đồn, ...

- **Tò mò:** ENFP rất giàu trí tưởng tượng và cởi mở. Họ thích thử những điều mới và không ngần ngại đi ra ngoài vùng an toàn nếu họ cần thiết.

### **Điểm yếu của ENFP trong công việc:**

- **Quá nhạy cảm:** Các ENFP có xu hướng có những cảm xúc rất mãnh liệt, xem chúng như là một phần không thể tách rời của bản sắc của họ. Điều này là nguyên nhân làm cho ENFP phản ứng mạnh mẽ trước những lời chỉ trích, xung đột hay căng thẳng.

- **Có thể có kỹ năng thực hành kém:** Các ENFP rất giỏi khi nói đến việc giải quyết vấn đề, tạo ra các quy trình hoặc bắt đầu các dự án (đặc biệt là nếu chúng liên quan đến những người khác) - Tuy nhiên, họ có thể cảm thấy khó khăn để thông qua và áp dụng nó vào thực tế, bên cạnh việc quản lý mọi thứ.

- **Suy nghĩ quá nhiều điều:** Các ENFP luôn luôn tìm kiếm những động cơ ẩn và có xu hướng suy nghĩ quá mức ngay cả những điều đơn giản nhất, không ngừng tự hỏi tại sao một người nào đó đã làm những gì họ đã làm và những điều đó có ý nghĩa gì.

- **Dễ bị căng thẳng:** Các ENFP rất nhạy cảm và quan tâm sâu sắc về cảm xúc của người khác - điều này có thể gây ra cho họ rất nhiều căng thẳng, khi mà mọi người thường hướng về phía ENFP để được hướng dẫn và khuyến khích, và ENFP không thể luôn luôn nói "Đồng ý".

- **Thường bị mất mục tiêu:** Các ENFP thường mất hứng thú nhanh chóng nếu dự án của họ thay đổi theo hướng làm công việc thông thường, đơn giản, hay khi làm các công việc hành chính - Họ không thể ngăn chặn các suy nghĩ lơ đãng trong đầu họ.

- **Quá độc lập:** Các ENFP không thích bị quản lý chặt chẽ hoặc hạn chế bởi các quy định và hướng dẫn. Họ muốn được xem như một cá nhân rất độc lập, làm chủ của số phận của họ.

### **Các nguyên tắc để thành công:**

- **Trau dồi ưu điểm của mình:** Hãy luôn tạo cho mình cơ hội hòa nhập với mọi người mà ở đó những đóng góp của bạn được trân trọng.

- **Khắc phục khuyết điểm:** Hãy chấp nhận những ưu điểm cũng như nhược điểm của mình. Bằng cách đối mặt với những điểm yếu và tìm cách khắc phục, bạn sẽ vượt qua chúng và chúng sẽ ít có khả năng ảnh hưởng đến bạn hơn.

- **Bộc lộ cảm xúc của mình:** Bạn cần hiểu rằng cảm xúc của bạn cũng quan trọng như cảm xúc của những người khác trong mọi tình huống. Kết quả tốt nhất chỉ được thể hiện nếu bạn biết cách trân trọng những cảm xúc và những giá trị của bản thân, vì thế hãy trân trọng những cảm xúc của mình như cách bạn trân trọng cảm xúc của những người khác.

- **Hãy quyết đoán:** Đừng ngại khi đưa ra một quan điểm hoặc ý kiến. Bạn cần biết cách thể hiện cho mọi người thấy được tiềm năng và giá trị của việc đó để thuyết phục họ rằng điều đó đáng để thực hiện.

- **Hãy cố gắng hiểu người khác:** Hãy nhớ rằng còn mười lăm nhóm tính cách khác, những người có cái nhìn khác với bạn. Thường thì mọi việc sẽ giải quyết dễ dàng hơn nếu bạn hiểu được quan điểm của họ.

- **Bình tĩnh với những lời chỉ trích:** Hãy xem các sự bất đồng ý kiến và những mối bất hòa là cơ hội để trưởng thành. Hãy cố gắng học cách lắng nghe những phản hồi và tỏ ra khách quan trong cách phản ứng.

- **Thấu hiểu chính bản thân mình:** Đừng hạn chế những nhu cầu bản thân cho lợi ích của người khác quá nhiều. Bạn phải nhận ra bạn là một người quan trọng. Nếu bạn không làm cho bản thân mình hài lòng thì không cách nào bạn có thể làm việc hiệu quả và khiến cho mọi người tin tưởng

- **Chịu trách nhiệm với chính bản thân mình:** Đừng lãng phí chất xám của mình vào việc đổ lỗi cho người khác, hoặc cho rằng mình là nạn nhân của việc đó. Chính bạn phải biết làm chủ bản thân mình chứ không ai khác.

- **Nếu chưa chắc chắn, hãy hỏi lại:** Đừng tự đánh đồng việc thiếu những thông tin phản hồi là một với việc nhận được những phản hồi tiêu cực. Nếu bạn cần phản hồi từ người khác, hãy hỏi ngay!

- **Hãy tin tưởng vào những điều tốt đẹp nhất:** Đừng tự khiến bản thân trở nên bi quan vì những điều tệ hại. Hãy nhớ rằng một thái độ tích cực tạo nên những hoàn cảnh tích cực.

## SỰ NGHIỆP - NGHỀ NGHIỆP PHÙ HỢP

Các ENFP là những người có kỹ năng xã hội tuyệt vời và nhận thức đáng kinh ngạc. Loại tính cách này vượt trội khi nói đến sự kết nối mọi người và tìm kiếm những gì làm nên dấu hiệu của người khác - đây là một kỹ năng tuyệt vời trong bất kỳ nghề nghiệp. Hơn nữa, các ENFP có một khả năng độc đáo để giao tiếp với những người khác trên mức độ của riêng họ - Điều này cho phép họ tạo ra các mối quan hệ mạnh mẽ, lâu dài. Do những đặc điểm này, sự nghiệp ENFP điển hình liên quan đến rất nhiều sự tương tác cá nhân và đòi hỏi kỹ năng xã hội tốt - ví dụ, ENFP có thể trở thành các nhà tâm lý tuyệt vời, giáo viên, nhân viên tư vấn, các nhà ngoại giao hay chính trị gia.

Các ENFP rất có năng khiếu, năng động, định hướng được tương lai. Họ có thể dễ dàng cạnh tranh với các nhóm tính cách khác trong lĩnh vực nghề nghiệp khi nói đến việc nhìn thấy một bức tranh lớn hơn hay tìm kiếm các nguyên tắc cơ bản. Hơn nữa, mặc dù là một loại F, ENFP vượt trội khi sử dụng tư duy logic của họ, tạo thành một sự kết hợp rất mạnh giữa trực giác và lý trí - họ có thể tập trung vào các mục tiêu chính và sau đó sắp xếp, lên kế hoạch để đạt được mục tiêu đó. Có rất nhiều sự nghiệp tiềm năng tận dụng tốt những đặc điểm ENFP - những người có cá tính này có xu hướng phân tích hệ thống nhiều mặt, các nhà khoa học, kỹ sư và doanh nhân. Đây là những nơi mà ENFP thực sự có thể tỏa sáng - ví dụ, các nhà khoa học và kỹ sư với hệ thống mạng lớn.

Tóm lại, những người có loại cá tính này có kỹ năng giao tiếp tuyệt vời, cả bằng văn bản và bằng lời nói. ENFP cũng có thể là nhà lãnh đạo truyền cảm hứng trong nhiều ngành nghề, nhưng

họ không cố gắng hoặc thích thú kiểm soát người khác. Tuy nhiên, có một số điểm yếu trong thế mạnh của họ:

- Thứ nhất, các ENFP cần phải cảm thấy được đánh giá cao của các đồng nghiệp và cấp trên của họ - điều này có thể đe dọa sự ổn định cảm xúc của họ trong trường hợp hoặc một số ngành nghề.
- Thứ hai, các ENFP khá nhanh chóng chán nản và do đó có xu hướng nhảy sang dự án khác để tìm kiếm một số ý tưởng và thú vị mới.
- Thứ ba, các ENFP không thích làm những công việc đơn điệu và có khả năng làm mọi thứ để tránh chúng.

Những yếu điểm này có thể cản trở sự tiến bộ của họ trong một số lĩnh vực - tuy nhiên, một số ENFP biến chúng thành điểm mạnh. Ví dụ, ENFP làm rất tốt trong các công việc như văn bản, báo chí, diễn xuất hay báo cáo truyền hình - công việc như vậy có thể đảm bảo rằng các ENFP không bao giờ hết những ý tưởng thú vị và có một lượng khán giả lớn để giữ chúng trong một thời gian dài.

Để tìm kiếm chỗ đứng trong xã hội hay cần định hướng xem mình có đang đi đúng hướng hay không, thì điều quan trọng nhất là bạn cần phải hiểu chính mình và các đặc điểm tính cách có thể tác động đến thành công hay thất bại trong lĩnh vực bạn sẽ làm hay đang làm. Bạn cần phải biết được những gì có ý nghĩa hay quan trọng đối với bạn. Khi bạn hiểu được ưu điểm và nhược điểm của mình và nhận thức được điều quan trọng và ý nghĩa đối với cuộc đời bạn thì bạn sẽ chọn được nghề nghiệp phù hợp nhất với bản thân, toàn bộ thế mạnh của bạn sẽ được phát huy. Bạn sẽ thấy yêu công việc và cuộc sống hơn.

### **Các ENFP thường mang những đặc điểm:**

- Kỹ năng giao tiếp và viết lách tốt.
- Nhiệt tình, đặt nhu cầu của người khác lên trên nhu cầu của mình.
- Thân thiện, quan tâm đến mọi người, khả năng giao tiếp tốt.
- Thông minh và bản lĩnh.
- Có nhiều mục tiêu ngắn hạn.
- Có khả năng liên kết với người khác.
- Rất mạnh trong việc dùng trực giác và cảm giác để đánh giá người khác.

- Không thích người khác điều khiển mình.
- Không thích làm những việc có tính đơn giản, thường nhật.
- Nhận thức rõ ràng về tương lai.
- Thích được người khác thừa nhận và hiểu họ.
- Rất hợp tác và thân thiện.
- Sáng tạo và năng động.
- Có khả năng thấu hiểu những khái niệm và lý thuyết khó khăn.
- Là nhà lãnh đạo bẩm sinh, nhưng không thích kiểm soát người khác.
- Làm việc theo logic và lý trí – dùng trực giác của mình để hiểu rõ mục tiêu và làm cho tới khi hoàn thành thì thôi.

Dưới đây là các công việc phù hợp với ENFP, đây là các công việc để bạn tham khảo, chứ không phải là tất cả (phần lớn các công việc được liệt kê là phù hợp với ENFP nhưng không phải chắc chắn) :

- Chính trị gia/ Nhà ngoại giao.
- Chuyên viên tư vấn.
- Nhà văn/ Nhà báo.
- Bác sĩ tâm lý.
- Diễn viên.
- Doanh nhân.
- Luật sư.
- Nhà giáo.
- Phóng viên.
- Khoa học gia/ Kỹ sư.
- Lập trình viên, chuyên gia phân tích hệ thống hoặc chuyên gia máy tính.